

2/7(土)▶28(土)限り

明治フェア

受験飯

そのひと口が、未来になる。

※明治フェアの商品は、2/7(土)～2/28(土)までの販売となります。
※磯子店では実施しておりません。



チーズと昆布のたっぷりのうまみを
和風だしが引き立てます。

とろろ昆布とチーズのだし茶漬け



材料(4人分)
だし汁(かつお・昆布).....800ml
塩.....小さじ1/3
薄口しょうゆ.....小さじ1
明治北海道十勝とろけるスライスチーズ.....4枚
トマト.....小1/2個
野沢菜.....50g
ツナ缶詰.....60g
とろろ昆布.....10g
粒コーン缶詰.....40g
青じそ.....2～3枚

作り方
①トマトは種を取り6～7mm角に切ります。野沢菜はきざんで汁気を切ります。ツナは軽く汁気を切ります。
②鍋にだしを入れて火にかけ、塩としょうゆを加えます。
③器にご飯を盛りスライスチーズを1枚のせ、その上に①、とろろ昆布、粒コーンを彩りよくのせます。
温めた②をかけ、青じそを小さくちぎってのせます。

meiji そうてつろ-ゼン 明治

Smile to YOU キャンペーン

2026 2・1月 ▶ 2026 3・31日 ※当日消印有効

明治の商品合計 500円(税込)分以上を含むレポート

明治の商品全品対象となります

そうてつろ-ゼン 商品券 (5,000円分)

商品券

抽選で50名さまにプレゼント!!

くわしくは店頭での専用応募はがきをご覧ください。

受験には 十勝で勝つ!

DO YOUR BEST!

明治北海道十勝ブランドは健康な受験生を応援します。

明治 十勝スライスチーズ
十勝とろけるスライス濃い味
十勝とろけるスライス
各7枚入

明治 十勝スライスチーズ
十勝とろけるスライス濃い味
十勝とろけるスライス
各7枚入

明治 十勝スライスチーズ
十勝とろけるスライス濃い味
十勝とろけるスライス
各7枚入

明治 十勝スライスチーズ
十勝とろけるスライス濃い味
十勝とろけるスライス
各7枚入

明治 北海道十勝 生モッツアレラ
生モッツアレラ 北海道十勝
生モッツアレラ バジル仕立て 各100g

明治 北海道十勝 生モッツアレラ
生モッツアレラ 北海道十勝
生モッツアレラ バジル仕立て 各100g

明治 北海道十勝 生モッツアレラ
生モッツアレラ 北海道十勝
生モッツアレラ バジル仕立て 各100g

明治 北海道十勝 生モッツアレラ
生モッツアレラ 北海道十勝
生モッツアレラ バジル仕立て 各100g

明治 おいしい生クリーム 200ml

明治 おいしい生クリーム 200ml

明治 おいしい生クリーム 200ml

明治 おいしい生クリーム 200ml

明治 おいしい生クリーム 200ml

明治 スパークス 超バニラ

明治 スパークス 超バニラ

明治 スパークス 超バニラ

明治 スパークス 超バニラ

明治 スパークス 超バニラ

明治 アカアヨーグルト

明治 アカアヨーグルト

明治 アカアヨーグルト

明治 アカアヨーグルト

明治 アカアヨーグルト

2/7(土)▶10(火)限り

※写真は一例です ※これはお酒です。20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類を販売しません。

サッポロ ゼウスビール
サントリイ ゼウスビール
サ・プレミアム・モルツ
サ・プレミアム・モルツ
＜ジャパニーズエール＞香る王

サッポロ ゼウスビール
サントリイ ゼウスビール
サ・プレミアム・モルツ
サ・プレミアム・モルツ
＜ジャパニーズエール＞香る王

サッポロ ゼウスビール
サントリイ ゼウスビール
サ・プレミアム・モルツ
サ・プレミアム・モルツ
＜ジャパニーズエール＞香る王

サッポロ ゼウスビール
サントリイ ゼウスビール
サ・プレミアム・モルツ
サ・プレミアム・モルツ
＜ジャパニーズエール＞香る王

サントリイ ウイスキー
サントリイ ウイスキー
サントリイ ウイスキー
サントリイ ウイスキー
サントリイ ウイスキー

サントリイ ウイスキー
サントリイ ウイスキー
サントリイ ウイスキー
サントリイ ウイスキー
サントリイ ウイスキー

サントリイ ウイスキー
サントリイ ウイスキー
サントリイ ウイスキー
サントリイ ウイスキー
サントリイ ウイスキー

サントリイ ウイスキー
サントリイ ウイスキー
サントリイ ウイスキー
サントリイ ウイスキー
サントリイ ウイスキー

HAPPY VALENTINE

バレンタイン

サントリイ フレッシュ
サントリイ フレッシュ
サントリイ フレッシュ
サントリイ フレッシュ
サントリイ フレッシュ

サントリイ フレッシュ
サントリイ フレッシュ
サントリイ フレッシュ
サントリイ フレッシュ
サントリイ フレッシュ

サントリイ フレッシュ
サントリイ フレッシュ
サントリイ フレッシュ
サントリイ フレッシュ
サントリイ フレッシュ

Ghana Ghana
meiji meiji
meiji meiji
meiji meiji
meiji meiji

Ghana Ghana
meiji meiji
meiji meiji
meiji meiji
meiji meiji

Ghana Ghana
meiji meiji
meiji meiji
meiji meiji
meiji meiji

Ghana Ghana
meiji meiji
meiji meiji
meiji meiji
meiji meiji

カゴメ トマトソース
カゴメ トマトソース
カゴメ トマトソース
カゴメ トマトソース
カゴメ トマトソース

カゴメ トマトソース
カゴメ トマトソース
カゴメ トマトソース
カゴメ トマトソース
カゴメ トマトソース

カゴメ トマトソース
カゴメ トマトソース
カゴメ トマトソース
カゴメ トマトソース
カゴメ トマトソース

カゴメ トマトソース
カゴメ トマトソース
カゴメ トマトソース
カゴメ トマトソース
カゴメ トマトソース

SOTETSU ROSEN

2/7(土)▶10(火)限り

※明治フェアの商品は、2/7(土)～2/28(土)までの販売となります。

広告商品朝9時から販売となります。

た い ら 店 楓 ケ 谷 店
☎044-853-6311 ☎044-982-9777

湘 南 山 手 店 オルト新子安店
☎046-830-5391 ☎045-438-0421

か し わ 台 店 み ろ く 寺 店
☎046-292-7233 ☎0466-27-8282

山 手 台 店 葉 山 店
☎045-814-2411 ☎046-876-3711

六 ツ 川 店 ひ な た 山 店
☎045-741-1111 ☎045-303-1881

薬 師 台 店 白 根 店
☎042-708-3431 ☎045-954-2311

釜 利 谷 店 鎌 倉 深 沢 店
☎045-701-6771 ☎0467-39-3983

広告商品朝10時から販売となります。

磯 子 店 ☎045-750-3760

※写真は一例です ※これはお酒です。20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類を販売しません。

来店しなくちゃもったいないキャンペーン

第1弾！2026年2月1日(日)～22日(日)

そうてつろ-ゼンまたは相鉄グループ各商業施設にて、相鉄ポイント会員証を提示し、期間中、1回のお会計につき2,000円(税込み)以上お買い上げいただいた回数に応じて、抽選で相鉄ポイントをプレゼント

総計20万名様以上に当たる!

Check! / そうてつろ-ゼン1店舗以上と相鉄グループの商業施設1施設以上の利用で 当選確率2倍!

カゴメ トマトの苗

カゴメ トマトの苗

カゴメ トマトの苗

カゴメ トマトの苗

カゴメ トマトの苗