

10/13月限り

目玉品!! ※写真はイメージです。 ※写真はイメージです。

＜北海道産・他＞
定塩秋鮭切身
100g当り **199円**
(税込215円)

お魚コーナー
※写真はイメージです。

刺身用
バラエティー盛り
1パック(5点盛り) **580円**
(税込627円)

※写真はイメージです。＜台湾・大西洋産・他＞
刺身用きはだ鮭
(解凍) 100g当り **299円**
(税込323円)

野菜・果物 ※写真は全てイメージです。

99円均一 (税込107円)

＜一例として＞
＜茨城などの国内産＞ 小松菜 1袋
＜山形などの国内産＞ ニラ 1袋
＜メキシコ産＞ アボカド 1コ

※写真はイメージです。＜台湾・大西洋産・他＞
刺身用きはだ鮭
(解凍) 100g当り **299円**
(税込323円)

お肉コーナー
※写真はイメージです。

カナダ産豚肉
バラうす切り
(解凍品) **499円**
(税込539円)
1パック(300g入)
(100g当り本体167円(税込181円))

北海道乳業
北海道函館
3.7牛乳
1000ml **229円**
(税込248円)

ヤマザキ
食卓の彩食パン
6枚・8枚 **99円**
(税込107円)

カゴメ・トマトケチャップ 500g
・基本の
トマトソース **199円**
(税込215円)

10/14火限り

野菜・果物コーナー
※写真はイメージです。＜群馬などの国内産＞

大ス 1袋(5本入) **199円**
(税込215円)

＜熊本県産地区産＞ 塩屋みかん
1袋 使用1袋 **399円**
(税込431円) **680円**
(税込735円)

お肉コーナー

牛肉サイコロ
ステーキ用(成型肉) **500円**
(税込540円)
1パック(340g入)
(100g当り本体148円(税込160円))

ネスレ・ゴールドブレンド
コク深め スティックコーヒー
スティックコーヒー 各18パック
・エクセラ スティック
コーヒー **479円**
(税込518円)

お魚コーナー

●中華くらげ 1パック(55g入)
●＜沖縄産＞ 生食用洗いもずく
●＜台湾・大西洋産・他＞ 加熱用鮭(カマ)(解凍)
●＜アメリカ産・他＞ 子持ち浅羽カレイ切身(解凍)
●＜ノルウェー産・他＞ からふとししゃも(オス)
●＜三重産・他＞ しじみ 各100g当り **99円均一**
(税込107円)

＜アメリカ産・他＞
縞ほっけ開き
1パック(1枚入) **599円**
(税込647円)

亀田 亀田のまがりせんべい 16枚入
手塩屋 8枚入 **159円**
(税込172円)
ソフトサラダ 20枚入

ヤマザキ 豆大福・草大福
黒糖まん **79円**
(税込86円) **150円**
(税込162円)

夕方16時からお買得!

びんちょう鮭にぎり **699円**
(税込755円)
1パック(10貫入)

10月13日は
さつまいもの日

※写真はイメージです。

＜千葉などの国内産＞
サツマ芋(紅あずま)
1袋(2本入) **279円**
(税込302円)

＜鹿児島などの国内産＞
サツマ芋(安納芋)
1箱 **580円**
(税込627円)

＜徳島などの国内産＞
なると金時芋
1袋 **299円**
(税込323円)

イクダヤ製菓
さつまいも
せんべい 50g **199円**
(税込215円)

イチビキ
謹製さつまいもぜんざい
謹製栗ぜんざい
各140g **229円**
(税込248円)

天恵製菓 スイートポテト&
マロン 80g **239円**
(税込259円)

銀屑 ぬれ芋
なっとう 200g **499円**
(税込539円)

10/11土・14火限り

野菜・果物コーナー
※写真はイメージです。

＜千葉などの国内産＞
サツマ芋
1袋(2本入) **279円**
(税込302円)

＜鹿児島などの国内産＞
なると金時芋
1袋 **299円**
(税込323円)

＜徳島などの国内産＞
なると金時芋
1袋 **299円**
(税込323円)

イクダヤ製菓
さつまいも
せんべい 50g **199円**
(税込215円)

イチビキ
謹製さつまいもぜんざい
謹製栗ぜんざい
各140g **229円**
(税込248円)

天恵製菓 スイートポテト&
マロン 80g **239円**
(税込259円)

銀屑 ぬれ芋
なっとう 200g **499円**
(税込539円)

秋の味覚
大集合

野菜・果物コーナー ※写真は全てイメージです。

10/11土・14火限り

＜岩手などの国内産＞
早生フジ
1パック(2コ入) **399円**
(税込431円)

＜熊本県産地区産＞
塩屋みかん 1袋 **450円**
(税込486円)

＜長野などの国内産＞
シャインマスカット
大房 1房 **1,280円**
(税込1,383円)

＜福岡などの国内産＞
早秋柿
1パック(2コ入) **499円**
(税込539円)

お魚コーナー
10/11土・13月限り

＜静岡県産＞ 刺身用
生アトランティック
サーモン(養殖)
100g当り **589円**
(税込637円)

＜愛媛産・他＞
刺身用真鯛
(養殖) 100g当り **599円**
(税込647円)

お寿司コーナー

※お寿司コーナーの商品は朝11時からの販売となります。 ※写真はイメージです。 ※写真はイメージです。

10/11土・13月限り

贅沢にぎり
1パック(10貫入) **1,000円**
(税込1,080円)

赤酢にぎり(粋)
1パック **989円**
(税込1,069円)

生アトランティック
サーモンたっぷり
にぎり 1パック(10貫入) **899円**
(税込971円)

2種のサーモンが
主役のにぎり
1パック(18貫入) **1,599円**
(税込1,727円)

10/12土・13月限り

にぎり寿司(月)
1パック(20貫入) **1,980円**
(税込2,139円)

にぎり寿司
(つどい) 1パック(30貫入) **2,800円**
(税込3,024円)

10/11土・14火限り

グリコ 特選 炊き込み御膳
・栗ごはん 203g
・松茸ごはん 150g **559円**
(税込604円)

グリコ 炊き込み御膳
鶏ごぼろ 266g
とり五目 272g **379円**
(税込410円)

10/11土・12日限り

週末大容量企画! 野菜・果物コーナー

＜茨城などの国内産＞
ピーマン 大袋 **299円**
(税込323円)
※写真はイメージです。 1袋(6コ入)

＜北海道などの国内産＞
玉ねぎ(使用) **499円**
(税込539円)
1袋

＜北海道などの国内産＞
人参(徳用) **199円**
(税込215円)
1袋(7本入)

＜メキシコ産＞
アボカド 1袋(4コ入) **399円**
(税込431円)

＜オーストラリア産＞
マーコット 1パック(15コ入) **599円**
(税込647円)

＜イタリア産＞
イタリアニンニク
(不揃い) 徳用 1パック **580円**
(税込627円)

お肉コーナー

オーストラリア産牛肉
カタロース **299円**
(税込323円)
ステーキ用 100g当り

国内産牛肉 パラ手切
焼肉用(交雑種) **1,780円**
(税込1,923円)
1パック(300g入)

味付牛カルビ
味付牛ハラミ
各1パック(420g入) **980円**
(税込1,059円)

(100g当り本体594円(税込642円)) (100g当り本体234円(税込253円))

たん塩レモン風味
1パック(100g入) **299円**
(税込323円)

旨辛レッドホット
ササミスティック
100g当り **169円**
(税込183円)

国内産産どり モモ切身
(唐揚げ・焼肉・
シチュー用) **599円**
(税込647円)
1パック(380g入)
(100g当り本体158円(税込171円))

炭火やきとり
1パック(8本入) **880円**
(税込951円)

10/13月・14火限り

惣菜 ※お惣菜コーナーの商品は朝11時からの販売となります。 ※写真はイメージです。

さつまいも
ご飯弁当 1パック **580円**
(税込627円)

季節限定! 芋栗南瓜の
大学芋 1パック **429円**
(税込464円)

10/11土・14火限り

**果とさつまいもの
おつまみ揚げ**
1パック(7コ入) **350円**
(税込378円)

ローゼンの大学芋
1パック(200g入) **299円**
(税込323円)

惣菜

国産舞茸と
ぶなじみ
ご飯弁当 **580円**
(税込627円)
1パック

三陸産さんま
竜田揚げ **339円**
(税込367円)
100g当り

さんま大葉フライ
(広島県産地御前産)
1パック(4コ入) **650円**
(税込702円)

10/11土・14火限り

グリコ 特選 炊き込み御膳
・栗ごはん 203g
・松茸ごはん 150g **559円**
(税込604円)

グリコ 炊き込み御膳
鶏ごぼろ 266g
とり五目 272g **379円**
(税込410円)

10/11土・14火限り

ママー 日清
マジサク
油揚げ揚げ
しょうゆ味 60g **139円**
(税込151円)

・から揚げ粉
・天ぷら粉 30g
・フライ粉 40g

不二家
プレミアムルック
(生キャラメル)
パウチ 44g **249円**
(税込269円)

不二家
プレミアムルック
(ア・ラ・モード)
12粒入 **189円**
(税込205円)

白元アース
ドライ&ドライUP
コンパクト **179円**
(税込197円)
3コパック 450ml×3

10/11土・14火限り

ポイント祭り!! ※相鉄ポイントが対象です。

各50円分ポイントプレゼント

日清 MCT
オイルHC
90g **699円**
(税込755円)

ヤマザキ
全粒粉
9g×8パック **379円**
(税込410円)

永谷園
・毎日のおみそ汁
5種のバラエティー
セット 10袋入
・毎日のおみそ汁
5種のバラエティー
セット減塩
10袋入 **849円**
(税込917円)
各51g

ライオン
完全メシ
・カップヌードル汁なし
・カレーメシ 欧風カレー
汁なしカップヌードル
各1コ **299円**
(税込323円)

10/11土・14火限り

40円分ポイントプレゼント

ネスレ
ゴールドブレンド
スティックブラック
20パック **459円**
(税込496円)

10/11土・14火限り

各30円分ポイントプレゼント

パナソニック
エボルタネオ
単3形・単4形 各8本パック **1,050円**
(税込1,155円)

ライオン
ハダカラ
ボディ
ソープ
詰替
フローラル
360ml **279円**
(税込307円)

ライオン
Magica
速乾+カラッと
除菌 シトラス
詰替大型
710ml **329円**
(税込362円)

10/11土・14火限り

各20円分ポイントプレゼント

ケロッグ
プリンブルズ
サワークリーム&オニオン
うまお 各105g
Hi! CHEESE
95g **219円**
(税込237円)

カゴメ
甘熟トマト
鍋スープ 750g **299円**
(税込323円)

ライオン
ソフラン
アロマリッチ
ジュリエット
詰替
380ml **199円**
(税込219円)

ライオン
ソフラン
プレミアム消臭
フローラル 詰替
特大 950ml **479円**
(税込527円)

P&G アリエール
ジェルボールプロ 詰替
ハイパージャンボサイズ 28コ入 **849円**
(税込934円)

10/11土・14火限り

各10円分ポイントプレゼント

ママー 日清
マジサク
油揚げ揚げ
しょうゆ味 60g **139円**
(税込151円)

・から揚げ粉
・天ぷら粉 30g
・フライ粉 40g

不二家
プレミアムルック
(生キャラメル)
パウチ 44g **249円**
(税込269円)

不二家
プレミアムルック
(ア・ラ・モード)
12粒入 **189円**
(税込205円)

白元アース
ドライ&ドライUP
コンパクト **179円**
(税込197円)
3コパック 450ml×3

10/11土・14火限り

野菜・果物コーナー ※写真は全てイメージです。

＜北海道などの国内産＞
大根 1本 **199円**
(税込215円)

＜新潟などの国内産＞
Vマーク舞茸(極)
1パック **139円**
(税込151円)

＜北海道などの国内産＞
カボチャ
100g当り **39円**
(税込43円)

10/11土・14火限り

40円分ポイントプレゼント

ネスレ
ゴールドブレンド
スティックブラック
20パック **459円**
(税込496円)

10/11土・14火限り

各30円分ポイントプレゼント

パナソニック
エボルタネオ
単3形・単4形 各8本パック **1,050円**
(税込1,155円)

ライオン
ハダカラ
ボディ
ソープ
詰替
フローラル
360ml **279円**
(税込307円)

ライオン
Magica
速乾+カラッと
除菌 シトラス
詰替大型
710ml **329円**
(税込362円)

10/11土・14火限り

各20円分ポイントプレゼント

ケロッグ
プリンブルズ
サワークリーム&オニオン
うまお 各105g
Hi! CHEESE
95g **219円**
(税込237円)

カゴメ
甘熟トマト
鍋スープ 750g **299円**
(税込323円)

ライオン
ソフラン
アロマリッチ
ジュリエット
詰替
380ml **199円**
(税込219円)

ライオン
ソフラン
プレミアム消臭
フローラル 詰替
特大 950ml **479円**
(税込527円)

P&G アリエール
ジェルボールプロ 詰替
ハイパージャンボサイズ 28コ入 **849円**
(税込934円)

10/11土・14火限り

各10円分ポイントプレゼント

ママー 日清
マジサク
油揚げ揚げ
しょうゆ味 60g **139円**
(税込151円)

・から揚げ粉
・天ぷら粉 30g
・フライ粉 40g

不二家
プレミアムルック
(生キャラメル)
パウチ 44g **249円**
(税込269円)

不二家
プレミアムルック
(ア・ラ・モード)
12粒入 **189円**
(税込205円)

白元アース
ドライ&ドライUP
コンパクト **179円**
(税込197円)
3コパック 450ml×3