

受験飯

そのひと口が、未来になる。

野菜をたっぷり摂れる
クリーミーなスープ
カマンベールと
ほうれん草のスープ



チーズはたんぱく質が摂れる
食材です。ほうれん草も1束
使い素材をまるごといただける
クリーミーなスープです。
トマトの酸味がさっぱりとした
アクセントに。寒い朝は
スープで体を温めて1日を
スタートしましょう！

詳しいレシピはコチラ！



- 材料(4人分) ベーコン:2枚 玉ねぎ:1/2個 トマト(中):1個
ほうれん草:1束(200g) 明治北海道十勝カマンベールチーズ:1個
オリーブオイル:小さじ1 水:600ml コンソメ顆粒:小さじ1
塩:小さじ1/4 こしょう:少々
- 作り方(調理時間:15分)
- ①ベーコンは1cm幅に切り、玉ねぎは薄切りにする。
ほうれん草は5cm幅、トマトは1cm角に切る。
カマンベールチーズは8等分に切る。
 - ②鍋にオリーブオイルを入れて熱し、ベーコン、玉ねぎ、
ほうれん草を順番に加えて炒める。
 - ③水、コンソメ顆粒を加え、沸騰したらトマト、カマンベールチーズ
を入れ、チーズが溶けたら塩、こしょうで味を整える。



アイスで
リフレッシュ



受験生の夜食に、
簡単、おいしい



2/1(木)▶13(火)限り

明治 エッセルスーパーカップ
超パニラ・抹茶・チョコクッキー 各200ml
ブルガリア フローズンヨーグルト
デザート 85ml

各 本体 **118円**
(税込各128円)



明治 The Premium
パニラ 200ml

本体 **278円**
(税込301円)



明治 Dear Milk
アイスクリーム 130ml

本体 **198円**
(税込214円)



明治 エッセルスーパーカップミニ
超パニラ・クッキーパニラ
各80ml×6

各 本体 **378円**
(税込各409円)

2/1(木)▶13(火)限り
明治 銀座カリードリア 2コ



明治 レンズえびドリア 540g
レンズえびグラタン 600g

各 本体 **398円**
(税込各430円)

ゆたかな生活へのかけ橋
SOTETSU ROSEN
2/1(木)▶29(木) 広告
売出し 期間

※東寺尾店・海老名店・杉久保店・笹山店・高田店・並木店・河原町店・左近山店・センター南駅前店・モザイク港北店
川崎アゼリア店・星川駅前店・品川南大井店ではこの売出しは実施致しておりません。

2/14(水)▶20(火)限り



明治 十勝カマンベール
切れてるタイプ
ブラックペッパー入り 切れてるタイプ
各90g

各 本体 **398円**
(税込各430円)



明治
・ブルガリアのむヨーグルト
LB81プレーン
・ブルガリアのむヨーグルト
LB81贅沢なココ
ペリーミックス+カルシウムと鉄分
フルーツミックス+食物繊維
各400g

組合せ
自由!
178円 (税込193円)
2コ
よりどり
本体 **350円**
(税込378円)

2/21(水)▶29(木)限り



たんぱく質
たっぷり20g
ZAVAS MILK PROTEIN
理想のカラダへ
ビタミンB6とビタミンD配合

明治 ザバスMILK PROTEIN脂肪0
ココア風味・パニラ風味
バナナ風味・ミルク風味 各200ml

各 本体 **138円**
(税込各150円)

明治 ザバスMILK PROTEIN脂肪0
チョコレート風味
キャラメル風味 各200ml

各 本体 **178円**
(税込各193円)



明治 お徳用スライスチーズ
お徳用とろけるスライスチーズ
お徳用モッツアレラとろけるスライスチーズ 各192g

各 本体 **318円**
(税込各344円)