

足りてますか？たんぱく質



カラダをつくる 最重要の栄養素 それがたんぱく質！

たんぱく質は、筋肉や骨、血液、内臓、皮膚、髪、爪にいたるまで、あらゆる部分を構成する重要な栄養素で、毎日不足しないように摂取しなければなりません。女性が気になるコラーゲンもたんぱく質のひとつです。

一日に必要な タンパク質量

体重1kgあたり1g

※約70kgの男性の場合、卵で摂ろうとすると約10個分。スポーツマンはその倍のタンパク質量が必要。
→食事だけで補うのは難しい・・・

そもそもなんで タンパク質が必要なの？

プロテイン=マッチョのイメージがありますが、実は間違いです。水分を除くと体の半分はタンパク質でできており、**タンパク質は体の組織を形成する土台**となります。ちなみに、疲れやすい、ストレスがたまりやすい、肌荒れ、髪の毛のツヤがない、活力がないなどもタンパク質不足が原因かも・・・

TANPACTブランドは
“乳たんぱく質で日本を元気にする”という
共通理念のもと、統一のデザインフォーマットを使用し5社共同で展開しております。

タンパクト TANPACT

meiji ヤマザキ 伊藤ハム yonekyu MARUHA NICHIRO
海といのちの未来をつくる

日本の低栄養問題への取り組みとして、「TANPACT(タンパクト)」
シリーズをより多くのお客様に提供してまいります。

ゆたかな生活へのかけ橋
**SOTETSU
ROSEN**
もう一つローゼン

■広告売出し期間
9/18日→24日

※モザイク港北店・センター南駅前店・左近山店・海老名店
国分寺台店・ひかりが丘店・笹山店・平塚梅屋店・杉久保店・桜ヶ丘店
川崎アゼリア店ではこの売出しは実施致していません。

9月1日
発売

明治
TANPACT
ベビーチーズ
カルシウム&ビタミンD入り
鉄分入り 各90g



各 本体 **248円**
(税込各268円)

9月7日
発売



明治
TANPACT
アップル
200ml
各 本体 **108円**
(税込117円)



明治
TANPACT
ミルク・カフェオレ
各200ml
各 本体 **108円**
(税込各117円)



明治
TANPACT
ギリシャヨーグルト
甘さひかえめ・ブルーベリー風味
バニラ風味 各110g
各 本体 **138円**
(税込各150円)

9月のおすすめ商品

9月1日
発売

明治
オフスタイル
オフスタイルベに花
各140g



各 本体 **198円**
(税込各214円)

9月6日
発売

明治
ブルガリアヨーグルトplus
LB81プレーンplus
いちご・アロエ・はちみつ 各70g×2
各 本体 **98円**
(税込各106円)



9月13日
発売

明治
バナナチョコチップ
200ml
各 本体 **118円**
(税込128円)



9月21日
発売予定

明治
ブルガリアヨーグルトplus
ゆず&フルーツミックス 180g
各 本体 **98円**
(税込106円)



※商品によってはお取り扱いの無い店舗がある場合がございます。